

## Aides aux aidants familiaux

Checklist 2026 - les démarches a ne pas oublier

Cochez les dispositifs a verifier selon votre situation. Cette checklist est informative : elle ne constitue pas une decision d eligibilite. Verifiez toujours les conditions a jour aupres des organismes officiels.

### AJPA - Allocation journaliere du proche aidant

- Verifier les conditions (reduction/interruption d activite pour aider un proche).
- Estimer le nombre de jours indemnisables.
- Preparer la demande aupres de la CAF ou de la MSA.
- Source : [caf.fr](http://caf.fr) / [msa.fr](http://msa.fr)

### Conge de proche aidant

- Verifier l anciennete et le lien avec la personne aidee.
- Informer l employeur dans les delais prevus.
- Reunir les justificatifs (situation du proche).
- Source : [service-public.fr](http://service-public.fr)

### APA et droit au repit

- Verifier si le proche beneficie de l APA a domicile.
- Identifier les solutions de relais (accueil de jour, hebergement temporaire).
- Demander le droit au repit au conseil departemental.
- Source : [pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://pour-les-personnes-agees.gouv.fr)

### PCH - Prestation de compensation du handicap

- Verifier la situation de handicap du proche.
- Identifier les aides humaines, techniques ou aménagements concernes.
- Deposer le dossier aupres de la MDPH.
- Source : [service-public.fr](http://service-public.fr)