

Maintien a domicile d un parent age

Checklist pour organiser le maintien a domicile

Une base de points a verifier pour preparer et securiser le maintien a domicile d un proche age. A adapter a chaque situation et a completer avec les professionnels concernes.

Evaluer les besoins

- Faire le point sur l autonomie (toilette, repas, deplacements, memoire).
- Demander une evaluation (medecin traitant, equipe APA du conseil departemental).
- Lister les aides humaines necessaires et leur frequence.

Adapter le logement

- Securiser les sols, escaliers et la salle de bain (barres d appui, tapis).
- Verifier l eclairage et l acces aux pieces de vie.
- Envisager une teleassistance si besoin.

Mettre en place les intervenants

- Choisir un service d aide a domicile (SAAD) ou un emploi direct.
- Coordonner infirmiers, kine, portage de repas si necessaire.
- Noter tous les contacts utiles au meme endroit.

Financer et suivre

- Verifier l eligibilite a l APA a domicile aupres du conseil departemental.
- Se renseigner sur les aides au repit pour l aidant.
- Suivre les depenses et les rendez-vous en famille.
- Source : pour-les-personnes-agees.gouv.fr